

Согласовано  
Воспитатель МБДОУ «Лейсан»  
\_\_\_\_\_ Л.М.Гилязова

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Лейсан»  
\_\_\_\_\_ С.Ф. Галимова

Принят на педагогическом совете  
МБДОУ «Лейсан»  
Протокол № 1 от 28.08.2025  
Введен в действие:  
приказ №4 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**/холодный период/**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД	9.00-10.00 (10.35)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, оздоровительные упражнения	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
НОД, игры	15.25-15.45
Индивидуальная работа, игры, уход детей домой	15.45-16.00