

Согласовано  
Воспитатель МБДОУ «Лейсан»  
\_\_\_\_\_ Л.М.Гилязова

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Лейсан»  
\_\_\_\_\_ С.Ф. Галимова

Принят на педагогическом совете  
МБДОУ «Лейсан»  
Протокол № 1 от 28.08.2025  
Введен в действие:  
приказ №4 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
на 2025-2026 учебный год  
/холодный период/**

| <b>Содержание деятельности</b>                              | <b>Время</b>          |
|---|-----------------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика           | 7.00-8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.30-8.50             |
| Подготовка к НОД  | 8.50-9.00             |
| НОД   | 9.00-10.00<br>(10.35) |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак              | 10.35-10.45           |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд) | 10.45-12.20           |
| Возвращение с прогулки                                      | 12.20-12.25           |
| Подготовка к обеду, обед                                    | 12.30-13.00           |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон                      | 13.00-15.00           |
| Подъем, оздоровительные упражнения                          | 15.00-15.15           |
| Подготовка к полднику, полдник                              | 15.15-15.25           |
| НОД, игры   | 15.25-15.45           |
| Индивидуальная работа, игры, уход детей домой               | 15.45-16.00           |